



Malformación Chiari

Instrucciones Post-operatorias

Una cirugía exitosa depende no sólo del éxito de la cirugía, sino también de su cooperación y cumplimiento durante el periodo post-operatorio. Para ayudarlo en este proceso, a continuación le damos instrucciones y guías para su periodo de recuperación.

Herida

- Va a haber grapas o suturas absorbibles en la incisión en la parte de atrás de su cuello. Su incisión será evaluada en su visita post-operatoria en la oficina.
- Cambie sus gasas diariamente cuando salga del hospital. Se puede duchar, pero necesita cubrir su incisión con una cobertura de plástico para mantenerla seca. **No nade o remoje la incisión en agua por 6 semanas.**
- Las pequeñas cintas de papel sobre su incisión serán removidas en la oficina en su visita post-operatoria o se dejarán caer solas.
- No ponga cremas o ungüentos en la herida por 3 semanas – o hasta que la incisión haya curado completamente.

Collarín/DME

- Se le dará un collarín suave que puede ser usado para su comodidad. Su uso es opcional. No intente manejar mientras lo esté usando.

Alivio del Dolor

- Nuestra oficina le proveerá con una prescripción para analgésicos para ayudarlo con su dolor quirúrgico. Debe usarlos sólo como indicado y sólo si las necesita.

- A medida que su incisión cura, esperamos que deje poco a poco de usar los medicamentos. Esto debe empezar 3-4 semanas después de la cirugía.
- Si se le prescriben antibióticos después de la cirugía, por favor térmelos en su totalidad.
- Evite tomar medicamentos anti-inflamatorios por 3 semanas después de la cirugía.
- **Recuerde, ABSOLUTAMENTE NINGUNA REPOSICIÓN DE MEDICINAS SE PROCESARAN DURANTE EL FIN DE SEMANA.** Por favor, planee de acuerdo a esto. Contacte su farmacia para procesar los pedidos de reposición.

Ejercicio/Actividad

- Evite andar en carro por 2 semanas – a menos que sea médicamente necesario.
- El mejor ejercicio es caminar. Lo mejor es hacerlo frecuentemente en pequeños tramos. Trate de ponerse una meta de un total de una milla por día. Lo mejor es mantenerse móvil.
- Use las medias de compresión blancas que se le dio en el hospital por 6 semanas después de la cirugía. Se las puede quitar cuando camine, pero las debe utilizar en la noche y cuando esté inactivo por periodos prolongados.
- Al salir de alta, siga las instrucciones del terapeuta físico del hospital.
- Actividades repetitivas con sus brazos puede agravar los espasmos musculares en su cuello y espalda. Modifique su actividad con esto en mente.
- No levante nada sobre su cabeza las primeras 6 semanas después de la cirugía. Sí puede levantar sus brazos para peinarse o lavarse su cabello.
- No levante más de 5-10 lbs hasta 6 semanas después de la cirugía.
- Evite escaleras mientras use el collarín – son un riesgo de caída.
- Se le dará una prescripción para terapia física en su primera visita post-operatoria. Debe comenzarla 3 semanas después de su cirugía. Acudirá 3 veces por semana por 4 semanas.
- **NO FUME.** Fumar demorará el proceso curativo de su herida. Consulte con su médico de cuidados primarios si necesita ayuda para dejar de fumar.

Manejo

- No podrá manejar hasta 4 semanas después de la cirugía. Le pediremos que comience terapia física antes de comenzar a manejar.
- Es la política de esta oficina de aconsejarle que no maneje mientras esté bajo la influencia de medicamentos analgésicos.

Regreso al Trabajo

- Si puede trabajar desde su casa, puede empezar con trabajo de escritorio ligero o por teléfono según lo tolere a las 2-3 semanas de la cirugía.
- Si tiene que ir a su oficina para realizar su trabajo, lo podrá hacer 4 semanas después de la cirugía. Estará restringido a realizar trabajo de escritorio ligero o por teléfono.
- Si su trabajo requiere actividad física pesada, no podrá realizar este tipo de trabajo hasta por lo menos 12 semanas después de la cirugía.

Seguimiento

- Tiene una cita de seguimiento con un miembro de nuestro staff clínico en nuestra oficina de Plano el _____. Por favor llegue por lo menos 10 minutos antes para chequearlo.

De Qué Estar Pendiente

- Por favor, contáctenos en caso de:
Temperatura oral mayor de 100.5 ° F
Enrojecimiento, hinchazón o drenaje excesivo en la zona de la incisión
Drenaje líquido claro de la herida
Dolor/adormecimiento/debilidad nuevo o que esté aumentando en sus brazos/piernas
- Para problemas médicos generales, como dolor de garganta, tos, drenaje nasal, etc., contacte a su médico general. También lo debe contactar si tiene alguna duda sobre sus medicamentos de rutina no prescritos por nuestra oficina.
- Para emergencias médicas, por favor llame a 911 o acuda a la sala de emergencias más cercana



4001 W 15th St, Suite 225 Plano, TX 75093
Ph. (972) 599-2559 Fax (972) 599-1226