



Fusión Cervical Posterior Instrucciones Post-operatorias

Una cirugía exitosa depende no sólo del éxito de la cirugía, sino también de su cooperación y cumplimiento durante el periodo post-operatorio. Para ayudarlo en este proceso, a continuación le damos instrucciones y guías para su periodo de recuperación.

Herida

- Su incisión se evaluará en su visita postoperatoria. Las suturas típicamente son absorbibles y no necesitan ser removidas.
- Cambie sus gasas diariamente luego del día post-operatorio 2. Se puede duchar, pero necesita cubrir las incisiones con una cubierta de plástico para mantenerlas secas.
- **No nade ni se remoje en agua por 6 semanas.**
- Las pequeñas cintas de papel sobre su incisión serán removidas en la oficina en su visita post-operatoria o se dejarán caer solas.
- No se ponga cremas o ungüentos en la herida por 3 semanas después de la cirugía.
- Si se le cosechó hueso para un injerto, puede haber hinchazón y adormecimiento en la zona. Esto es normal. Use compresas de hielo para disminuir la hinchazón. El adormecimiento disminuirá gradualmente a lo largo de varios meses. Puede haber una pequeña zona de adormecimiento residual.

Collarín/DME

- Se le va a poner en un collarín después de la cirugía. **Lo debe usar todo el tiempo** por 8 semanas (o más tiempo si la fusión no está curando apropiadamente).
- Se le dará un segundo collarín para que lo use en la ducha..
- Si tiene alto riesgo de pobre fusión ósea puede ser que se le de un estimulador de crecimiento del hueso. Ud necesita usarlo diariamente como indicado por 6 meses.

Alivio del Dolor

- Nuestra oficina le dará una prescripción para analgésicos para su dolor quirúrgico. Debe usarlos sólo como indicado y sólo si las necesita.
- A medida que su incisión cura, esperamos que deje poco a poco los medicamentos. Esto debe empezar 3-4 semanas después de la cirugía.
- Si se le prescriben antibióticos después de su cirugía, por favor, térmelos en su totalidad.
- Evite tomar anti-inflamatorios por 3 meses después de la cirugía. Uso de estas medicinas puede demorar el proceso curativo o la fusión.
- **Recuerde, ABSOLUTAMENTE NINGUNA REPOSICIÓN DE MEDICINAS SE PROCESARAN DURANTE EL FIN DE SEMANA.** Por favor, planee de acuerdo a esto. Contacte su farmacia para procesar los pedidos de reposición.
- Su cirugía requirió el uso de instrumentación, debe notificar a su dentista antes de cualquier procedimiento o limpieza dental. Se recomienda pre-medicación con antibióticos antes de estos procedimientos por 2 años luego de su cirugía. Los antibióticos se los debe dar su dentista.

Ejercicio/Actividad

- Evite andar en carro por 2 semanas – a menos que sea médicamente necesario.
- Use las medias de compresión blancas que se le dio en el hospital por 6 semanas después de la cirugía. Se las puede quitar cuando camine, pero las debe utilizar en la noche y cuando esté inactivo por periodos prolongados.
- El mejor ejercicio es caminar. Lo mejor es hacerlo frecuentemente en pequeños tramos. Trate de ponerse una meta de un total de una milla por día. Lo mejor es mantenerse móvil.
- Siga las instrucciones que le dio el terapeuta físico en el hospital antes de su alta.
- Actividades repetitivas con sus brazos puede agravar los espasmos musculares en su cuello y espalda. Modifique su actividad con esto en mente.
- No levante nada sobre su cabeza las primeras 8 semanas después de la cirugía. Sí puede levantar sus brazos para peinarse o lavarse su cabello.
- No levante mas de 5-10 lbs las primeras 8 semanas. Terapia física comenzará a las 8 semanas y lo ayudará a aumentar sus actividades. Acudirá 3 veces por semana por 4 semanas.
- Evite escaleras mientras use el collarín – son un riesgo de caída.
- **NO FUME.** Esto aumenta la probabilidad de que el hueso no fusione apropiadamente. Consulte con su médico de cuidados primarios si necesita ayuda para dejar de fumar

Manejo

- No puede manejar por aproximadamente 9 semanas después de su cirugía. Las primeras 8 semanas estará restringido por el collarín. Necesita empezar terapia física antes de manejar.
- Es la política de esta oficina de aconsejarle que no maneje mientras esté bajo la influencia de medicamentos analgésicos.

Regreso al Trabajo

- Si puede trabajar desde su casa, puede empezar con trabajo de escritorio ligero o por teléfono según lo tolere a las 2-3 semanas de la cirugía.
- Si tiene que ir a su oficina para realizar su trabajo, lo podrá hacer 4 semanas después de la cirugía. Alguien lo tendrá que llevar. Estará restringido a realizar trabajo de escritorio ligero o por teléfono.
- Si su trabajo requiere actividad física pesada, no podrá realizar este tipo de trabajo hasta por lo menos 12 semanas después de la cirugía.

Seguimiento

- Tiene una cita de seguimiento con un miembro de nuestro staff clínico en nuestra oficina de Plano el _____. Por favor llegue por lo menos 10 minutos antes para chequearlo y tomarle rayos-X. Por favor, espere que le tomemos rayos-X en cada visita de seguimiento.

De Qué Estar Pendiente

- Por favor, contáctenos en caso de:
Temperatura oral mayor de 100.5 ° F
Enrojecimiento, hinchazón o drenaje excesivo en la zona de la incisión
Dolor/adormecimiento/debilidad nuevo o que esté aumentando en sus brazos/piernas
- Para problemas médicos generales, como dolor de garganta, tos, drenaje nasal, etc., contacte a su médico general. También lo debe contactar si tiene alguna duda sobre sus medicamentos de rutina no prescritos por nuestra oficina.
- Para emergencias médicas, por favor llame a 911 o acuda a la sala de emergencias más cercana.



4001 W 15th St, Suite 225 Plano, TX 75093
Ph. (972) 599-2559 Fax (972) 599-1226